

PROGRAMA DETALHADO

05 NOVEMBRO 2018

10h30 — 11h45 Abertura (auditório 2)

SEJD, IPDJ, CCISP, IPLeiria, REDESPP, ESECS-IPL, CMLeiria

11h45 – 12h00 Intervalo

12h00 — 13h00 1.ª conferência plenária (auditório 2)

Healthy lifestyle versus sociocultural body image expectations. What is the role of the health and fitness sector?

Simona Pajaujiene

(Lithuanian Sports University, EuropeActive, Professional Standards Committee, Founder and director of the school “Active Training”)

Moderador: Pedro Bezerra

13h00 — 14h30 Almoço

14h30 — 16h00 1.ª sessão de comunicações * (**salas a definir**)

- Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 1 – Moderador: Teresa Fonseca
- Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 2 – Moderador: Teresa Figueiredo
- Educação Física e Desporto na Escola – sessão 1 – Moderador: Sérgio Damásio
 - **UAARE: Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola. Conciliar sucesso desportivo e escolar em Portugal – Ensino Básico e Secundário**
Victor Pardal
- Formação para as Profissões do Desporto – sessão 1 – Moderador: Abel Figueiredo

16h00 — 16h30 Coffee-break

16h30 — 18h00 2.ª sessão de comunicações * (**salas a definir**)

- Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 3 - Moderador: Professor da ESECSLeiria (a designar pela organização)
- Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 4 - Moderador: Professor da ESECSLeiria (a designar pela organização)
- Educação Física e Desporto na Escola – sessão 2 - Moderador: Professor da ESECSLeiria (a designar pela organização)
- Formação para as Profissões do Desporto – sessão 2 - Moderador: Professor da ESECSLeiria (a designar pela organização)

18H00 – Reunião do Conselho de Veteranos da REDESPP (sala a definir)

20h00 – Jantar de Gala

06 NOVEMBRO 2018

09h45 — 11h15 3.^a sessão de comunicações * (**salas a definir**)

- Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 5 – Moderador: Luís Murta
- Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 6 – Moderador: Pedro Bezerra
- Treino Desportivo – sessão 1 – Moderador: Teresa Fonseca
- Desporto, Lazer e Turismo – sessão 1 – Moderador: Sérgio Damásio

11h15 – 11h30 Intervalo

11h30 — 12h30 2.^a conferência plenária (auditório 2)

Multidimensionalidade e Fatores de Treino Desportivo

Abel Figueiredo

(Escola Superior de Educação de Viseu, Instituto Politécnico de Viseu, CI&DETS)

Moderador: Rui Matos

12h30 — 14h00 Almoço

14h00 — 15h00 3.^a conferência plenária (auditório 2)

Formação de Treinadores de Desporto e Ensino Superior

Sergio J. Ibáñez

(Catedrático de Universidad. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura)

Moderador: Luís Murta

15h00 — 15h30 Coffee-break

15h30 — 17h00 4.^a sessão de comunicações * (**salas a definir**)

- Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 7 - Moderador: Professor da ESECSLeiria (a designar pela organização)

COMUNICAÇÕES

05 NOVEMBRO 2018

6 comunicações (10 minutos de apresentação e 5 minutos de discussão/questões)

14h30 — 16h00 1.ª sessão de comunicações * (salas a definir)

- **Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 1 – Moderador: Teresa Fonseca**

1. Rafael Oliveira AFS 01 Efeitos do treino da força explosiva em mulheres idosas.
2. Cátia Freitas, Mestrado Atividade Física e Saúde, IPBEJA AFS 02 Os Primeiros Passos da Alfabetização Motora.
3. Alfredo de Oliveira Araújo, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Desporto e Lazer, Melgaço e Universidad de Vigo, Facultad Ciencias del Deporte e Atividade Física, Pontevedra AFS 03 Efeito de um programa de treino com peso corporal na aptidão física de elementos policiais.
4. Fábio Coelho, Escola Superior de Educação de Viseu, Viseu AFS 05 Níveis de Atividade Física de Estudantes do Ensino Superior da Região Centro de Portugal.
5. Gonçalo Cruz, Escola Superior de Educação - Instituto Politécnico de Beja AFS 06 Atividade Física e Imagem Corporal no Ensino Superior.

- **Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 2 – Moderador: Teresa Figueiredo**

1. Raul de Sousa Nogueira Antunes, Escola Superior de Desporto de Rio Maior AFS 07 Conteúdo dos objetivos para a prática de atividade física e o impacto no bem-estar subjetivo.
2. Carla Sofia Cerqueira Gonçalves, Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço AFS 09 Impacto do treino com Bosu® Balance Trainer no equilíbrio postural, força e recrutamento neuromuscular em jovens adultos universitários.
3. Catarina Margarida da Silva Vasques, Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Educação AFS 10 Literacia e promoção da saúde em crianças do pré-escolar.
4. Marta Ferreira, ESDL, IPVC AFS 11 Impacto do exercício em adolescentes obesos: Estudo de intervenção.
5. Francisco Campos, Unidade de Investigação Aplicada em Ciências do Desporto, Instituto Politécnico de Coimbra AFS 12 Importância atribuída no fitness: perceção dos praticantes de acordo com o género.

- **Educação Física e Desporto na Escola – sessão 1 – Moderador: Sergio Damásio**

1. Victor Pardal - UAARE: Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola. Conciliar sucesso desportivo e escolar em Portugal – Ensino Básico e Secundário (Conferência - 30 min).
2. Maurício Brito, Escola Superior Desporto e Lazer de Melgaço - IPVC, Melgaço EFD 01 Resultados da aplicação de um programa de treino funcional em alunos do ensino secundário.
3. Luís Manuel Cruz Murta – Instituto Politécnico de Beja EFD 02 O Desenvolvimento Profissional e a Formação Contínua de Professores de Educação Física - O papel das instituições de Ensino Superior.
4. Fernando Santos, Escola Superior de Educação, Politécnico do Porto, Porto, Portugal, inED, Centro de Investigação e Inovação em Educação EFD 03 Como Promover o Desenvolvimento Positivo através da Educação Física? Reflexões sobre a Implementação do Projeto SCORE.
5. Ana Ruivo Alves, Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Covilhã. Instituto Politécnico de Beja, Departamento de Artes, Humanidades e Desporto, Beja. EFD 08 Influência do treino concorrente na melhoria capacidade aeróbia em raparigas pré-pubertárias.

- **Formação para as Profissões do Desporto – sessão 1 – Moderador: Abel Figueiredo**

1. José F. Rodrigues - Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IPSantarém - Centro de Investigação em Qualidade de Vida FPD 02 Mestrado em Pedagogia do Desporto - um projeto, um desafio.
2. Elsa Pereira, Escola Superior de Educação e Comunicação e Centro de Investigação sobre Espaços e organizações, Universidade do Algarve, PT. FPD 07 Formação em Desporto: A voz dos estudantes sobre o impacto de pedagogias ativas.
3. Pedro Pires- APPACDM CB e IPCB- ESECB FPD 08 Formação de profissionais em desporto adaptado.
4. Luís Carvalhinho - Escola Superior de Desporto de Rio Maior; Centro de Investigação, Desenvolvimento e Inovação em Turismo (CiTUR) FPD 04 Segurança e Lesões Desportivas no Pedestrianismo.
5. José F. Rodrigues - Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IPSantarém - Centro de Investigação em Qualidade de Vida FPD 03 Projeto de consórcio para um programa de doutoramento em ciências do desporto.

16h30 — 18h00 2.ª sessão de comunicações * (salas a definir)

- **Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 3 - Moderador: João Cruz**

1. Carla Enes, Escola Superior de Desporto e Lazer - IPVC; Sporting Clube de Braga TD 10 Coordenação Motora e Agilidade em atletas de competição Sub-9.
2. Pedro Flores, Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, Penafiel AFS 13 Prevalência da asma em alunos do 2º e 3º ciclos e secundário dos concelhos de Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel.
3. Catarina Vasques, Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Educação AFS 15 Projeto: estudo dos efeitos de um programa de 12 semanas de iniciação à patinagem, no equilíbrio de jovens adultos.
4. António Sérgio Damásio / 1 Instituto Politécnico de Coimbra, ESEC, IIA, ROBOCORP, ASSERT, PORTUGAL AFS 16 Hábitos de prática de atividade física e desportiva dos estudantes do 1º ano do Instituto Politécnico de Coimbra no ano letivo 2017-2018.
5. Bruno Silva; Escola Superior de Desporto e Lazer, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Melgaço, Portugal; Research Center in Sports Sciences, Health and Human Development (CIDESD), Vila Real, Portugal; Faculdade de Educação e Ciências do Desporto, Universidade de Vigo, Pontevedra, Espanha. AFS 17 Competência Motora e sua relação com a Capacidade Funcional em jovens adultos.

- **Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 4 - Moderador: Nuno Amaro**

1. José Bragada - Instituto Politécnico de Bragança DLT 02 Galhofa - A Tradição com Futuro.
2. Pedro Bezerra, Escola Superior de Desporto e Lazer - IPVC AFS 26 Projeto Olympics4all.
3. Carolina Vila-Chã, Instituto Politécnico da Guarda, Guarda AFS 31 Iniciativas inovadoras para a promoção da função física e cognitiva dos idosos: o caso do Projeto EuroAGE.
4. Marta Fonseca, CI&DEI e CIEQV AFS 28 Motivação para a prática do exercício físico: história de um projeto de investigação.

- **Educação Física e Desporto na Escola – sessão 2 - Moderador: José Amoroso**
 1. Paulo Coelho de Araújo. LUDUS: Laboratório de Jogos, Recreação, Lutas Tradicionais e Capoeira. FCDEFUC. EFD 09 O Diálogo Intercultural no jogo do Beto de Serpins – Expressões emocionais de Bem-estar/Mal-estar/Ambivalência relacional em estudantes do ensino básico português.
 2. Ana Rosa Jaqueira. LUDUS: Laboratório de Jogos, Recreação, Lutas Tradicionais e Capoeira. FCDEFUC EFD 10 BRIDGE: Promoção de Jogos e Desportos Tradicionais Europeus, uma PONTE para o Diálogo Intercultural - Estágios de desenvolvimento na realidade portuguesa.
 3. Sílvia Cristina da Silva Nogueira EFD 04 No Microcosmos dos Insetos a Experiência com a cooperatividade.
 4. Sílvia Cristina da Silva Nogueira EFD 05 A capoeira na Escola
 5. António Faustino, Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco EFD 06 A participação da ESECB no programa “Hochschuldialog mit Südeuropa” (2013-2017).
 6. Alessandra Rodrigues de Souza EFD 07 Karatê, mais que uma arte marcial

- **Formação para as Profissões do Desporto – sessão 2 - Moderador: Rui Matos**
 1. José F. Rodrigues - Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IPSantarém; Centro de Investigação em Qualidade de Vida FPD 01 Integrar a atividade física para a saúde na formação dos treinadores - Projeto SPEACH.
 2. Mário Espada Escola Superior de Educação - Instituto Politécnico de Setúbal, Portugal. (ESE-IPS) Centro Interdisciplinar de Estudo da Performance Humana, Portugal. (CIPER-FMH) FPD 09 Curso Técnico Superior Profissional em Desportos de Natureza – Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal.
 3. Luís Carvalhinho - Escola Superior de Desporto de Rio Maior; Centro de Investigação, Desenvolvimento e Inovação em Turismo (CiTUR) FPD 05 Segurança em desportos de montanha. Perceção dos fatores de risco no canyoning
 4. Inês Fernandes, Instituto Politécnico de Castelo Branco FPD 06 Da teoria à prática: Estágio curricular no desporto adaptado.

COMUNICAÇÕES

06 NOVEMBRO 2018

09h45 — 11h15 3.ª sessão de comunicações * (salas a definir)

- **Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 5 – Moderador: Luís Murta**
 1. Vânia Loureiro, Instituto Politécnico de Beja, Escola Superior de Educação, Portugal AFS 18 Ensino superior: a última oportunidade para a promoção estruturada da atividade física?
 2. Vanda Candolo, Instituto Politécnico de Beja, Escola Superior de Educação, Portugal AFS 19 Promoção da Atividade Física em Raparigas
 3. Luís Paulo Rodrigues, Escola Superior Desporto e Lazer de Melgaço - IPVC, & CIDESD AFS 20 Valores normativos do Motor Competence Assessment (MCA): dos 3 aos 22 anos de idade.
 4. Carlos Barrigas - Centro de Investigação em Performance Humana, Lisboa AFS 21 Atividade física, morfologia, maturidade, adesão à dieta mediterrânica, aptidão física e desempenho académico em alunos dos 8 aos 16 anos
 5. Filipe Bento AFS 22 Fatores influenciadores na escolha de treino personalizado – estudo realizado na cidade de Viseu.

- **Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 6 – Moderador: Pedro Bezerra**

1. José F. Rodrigues - Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IPSantarém - Centro de Investigação em Qualidade de Vida AFS 24 Referenciais para a formação em exercício e saúde nas licenciaturas e mestrados em Desporto.
2. Nuno Lajoso-Silva, Escola Superior de Desporto e Lazer, Instituto Politécnico de Viana do Castelo AFS 32 Impacto de um programa de treino funcional na aptidão física em bombeiros.
3. Rui Paulo. Instituto Politécnico de Castelo Branco; SHERU – Sport, Health and Exercise Research Unit. AFS 27 TeenPower: programa interdisciplinar, com utilização de plataforma interativa, de promoção de comportamentos saudáveis e prevenção do sedentarismo e da obesidade.
4. Francisco Campos, Unidade de Investigação Aplicada em Ciências do Desporto, Coimbra AFS 29 Alimentação, estilos de vida, prática desportiva, composição corporal e competência motora em crianças do ensino Pré-escolar e 1.º CEB (FORMIGA - Montemor-o-Velho).

- **Treino Desportivo – sessão 1 – Moderador: Teresa Fonseca**

1. David Luz, Instituto Politécnico de Beja TD 01 Do FUNtebol ao Futebol. Formação Desportiva.
2. Paulo Alexandre Sousa Bacalhau Paixão, Instituto Politécnico de Beja, Escola Superior de Educação, Beja TD 02 Perfil dos treinadores de jovens futebolistas na região de Beja.
3. António Ferreira - Instituto Superior de Ciências Educativas TD 03 Análise dos Esquemas Táticos numa Equipa Profissional de Futsal.
4. André Ribeiro Ferreira, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Lazer e Desporto, Melgaço TD 04 Potência, agilidade e velocidade entre jovens atletas de hóquei em patins de elite.
5. Filipe Manuel Clemente, Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Portugal TD 05 Relação dose-resposta entre a carga externa acumulada e as variações da composição corporal, força isocinética e capacidade aeróbia em futebolistas profissionais.
6. Lillian Gonçalves, Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço, Departamento de Performance e Otimização do SCBraga, Unidade de Investigação e Treino Trabalho em Alturas e Atividades Ar Livre TD 06 Caracterização do perfil físico de atletas do futebol feminino.

- **Desporto, Lazer e Turismo – sessão 1 – Moderador: Sérgio Damásio**

1. Mário Costa, Instituto Politécnico da Guarda DLT 01 Contribuição da ciência para os trilhos da Serra da Estrela: o projeto Trails4Health.
2. José Amoroso ESECS DLT 03 Estudo observacional entre praticantes na modalidade de Ultimate Frisbee relativamente à avaliação do espírito desportivo através da folha do SOTG (Spirit of the game). Diferenças entre género e experiência.
3. António Brandão -Polytechnic Institute of Viana do Castelo, Escola Superior Desporto e Lazer Melgaço, Portugal DLT 04 Comparação de fatores motivacionais entre a prática do desporto de natureza e aventura competitiva e de lazer.
4. Pedro Bento, Curso de Desporto, Instituto Politécnico de Beja DLT 05 Qualidade dos serviços das empresas de turismo ativo em Portugal.
5. Teresa Figueiredo Escola Superior de Educação - Instituto Politécnico de Setúbal, Portugal. (ESE-IPS) Centro de Investigação em Qualidade de Vida, Portugal. (CIEQV-ESDRM; IPL) DLT 06 Projeto “One and All” – Praia do Ouro, Sesimbra.
6. João Zamith, Escola Superior Desporto e Lazer de Melgaço - IPVC, & Surf Clube Viana DLT 07 Outdoor Sports Euromeet 2019

15h30 — 17h00 4.ª sessão de comunicações * (salas a definir)

• **Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 7 - Moderador: Marisa Barroso**

1. Raquel Alveirinho Correia; APPACDM Castelo Branco, FPCE - Universidade de Coimbra
AFS 30 A importância do desporto na perspetiva do grupo de investigação inclusiva da APPACDM de Castelo Branco.
2. Pedro Pires e APPACDM CB AFS 25 Desporto Adaptado na APPACDM de Castelo Branco- Desporto de Todos e para Todos.
3. António Jaime Coelho Cachola, Gente em Movimento, Município de Serpa -Serviço de Desporto AFS 33 Gente em Movimento: Programa de atividade física sénior do concelho de Serpa.
4. João Ramalho AFS 34 Aqui, nós fazemos assim.

• **Atividade Física, Bem-Estar e Saúde – sessão 8 - Moderador: Raul Antunes**

1. Teresa Figueiredo Escola Superior de Educação - Instituto Politécnico de Setúbal, Portugal. (ESE-IPS) Centro de Investigação em Qualidade de Vida, Portugal. (CIEQV-ESDRM, IPL) AFS 23 A avaliação e prescrição do exercício num programa de intervenção na comunidade em idade sénior.
2. Nuno Serra, Instituto Politécnico da Guarda AFS 14 Envelhecimento, aptidão física e qualidade de vida dos idosos participantes no projeto Gmove+.
3. Sílvia Rocha-Rodrigues, CIAFEL - Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer, Lametex, Laboratório em Metabolismo e Exercício, Faculdade de Desporto, Universidade do Porto, AFS 08 Qualidade de vida, saúde mental e os níveis de cortisol sanguíneo em população idosa.
4. António Esperança AFS 04 Programa de caminhada como intervenção terapêutica no controlo da diabetes mellitus tipo 2 em adultos mais velhos.

• **Treino Desportivo – sessão 2 - Moderador: Ricardo Gonçalves**

1. Diogo de Sousa Peixoto, Instituto politécnico de Viana do Castelo- Escola Superior de Desporto e Lazer, Melgaço, Portugal TD 07 Comparação entre formatos de jogos reduzidos 4 vs 4 e 8 vs 8 e a relação entre variáveis de tempo-movimento no formato de 8 vs 8.
2. Ricardo Lima, Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço, Melgaço TD 08 A relação ponto-erro e pontos de transição no Voleibol em Portugal: análise, comparação e aplicações práticas no treino.
3. Tadeu Celestino TD 09 Atitudes desportivas dos jovens praticantes de orientação: a influência do género e do nível competitivo.
4. Sérgio Querido, Clube de Futebol os Belenenses, Faculdade de Motricidade Humana TD 11 O efeito dos jogos reduzidos condicionados e do treino da força e da potência no desenvolvimento dos fatores de rendimento físico de futebolistas.
5. Teresa de Jesus Trindade Moreira da Costa e Fonseca, 1- Escola Superior de Educação Comunicação e Desporto - Instituto Politécnico da Guarda/Grupo de Investigación de Movimiento Humano - Grupo Consolidado SGR 917- Universidade de Lleida TD 12 O bem-estar dos atletas e o treino de competências para a vida na formação dos treinadores.
6. João Pascoal, Escola Superior de Desporto de Rio Maior TD 13 Projeto Análise da performance da própria equipa: a intervenção durante o intervalo do jogo de futebol.

• **Gestão do Desporto – sessão 1 - Moderador: Luís Coelho**

1. Abel Santos, Escola Superior de Desporto de Rio Maior / IPS - CIEQV GD 01 O modelo dos papéis de gestão de Mintzberg na análise do trabalho dos gestores de desporto.

2. Marco Castro - Escola Superior de Educação de Coimbra - Instituto Politécnico de Coimbra Unidade de Investigação Aplicada em Ciências do Desporto GD 02
Desenvolvimento do desporto: análise e comparação das propostas das diferentes forças políticas às eleições autárquicas em 2017 ao nível da NUT 2 – zona centro.
3. Raphael Pontes GD 03 Promoção da atividade física em instalações desportivas naturais – estudo realizado na cidade de Viseu.
4. Pedro Mortágua Velho da Maia Soares GD 04 Programa Municípios Amigos do Desporto.
5. Rui da Silva - Escola Superior de Desporto e Lazer do Instituto Politécnico de Viana do Castelo GD 05 Gestão do Projeto SNID: desafios e potencialidades.
6. António Jorge Simões Dantas, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior de Desporto e Lazer GD 06 A distribuição geográfica dos filiados na FGP: Algumas considerações.